

Утверждаю
Директор МБОУ
«Жариковская
Л.М. Федосенко»



Календарный план
спортивно-массовых мероприятий в
МБОУ «Жариковская СОШ ПМО»
на 2020-2021 учебный год

Цель проведения мероприятий:

сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

| № п/п | Дата | Содержание работы | Участники | Ответственный |
|---------------------------------------|----------|--|-------------|---|
| <i>1. Организационные мероприятия</i> | | | | |
| 1 | Сентябрь | Соревнования по мини-футболу Проведение инструктажей по вопросам безопасности | 7-9 классы | Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры. Классные руководители |
| 2 | Сентябрь | Организация работы кружков дополнительного образования «Теннис», «Мини-футбол», | 2-10 классы | Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры. |

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|---|-------------|--|
| 3 | Сентябрь | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | 1-10 классы | Заместитель директора по ВР, учитель физической культуры, классные руководители. |
| 4 | Октябрь, апрель | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья | 1-10 классы | Заместитель директора по ВР, классные руководители. |
| 2. Внеклассные мероприятия | | | | |
| 6 | Сентябрь | Соревнования по мини-футболу | 5-10 классы | Учитель физической культуры |
| | | Проведение инструктажей по вопросам безопасности | 2-10 классы | Классные руководители |
| 7 | Октябрь | Сдача нормативов ГТО | 1-10 классы | Учитель физической культуры |
| | | Акция за здоровье и безопасность наших детей | | Классные руководители, учитель ОБЖ. |
| | | «Весёлые старты» (1-4 классы). | | Учитель физической культуры. |

| | | | | |
|----|-----------------|--|--------------|---|
| 8 | Ноябрь | <p>Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни</p> <p>Первенство школы по баскетболу (командные соревнования для 6-8 классы).</p> <p>Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа"</p> | 5- 10 классы | <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры.</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> |
| 9 | Декабрь | <p>Соревнования по пионерболу, волейболу, теннису.</p> <p>Спортивная эстафета (4-6 классы).</p> <p>Мониторинг заболеваемости учащихся.</p> | 1-10 классы | <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> |
| 10 | Январь, февраль | <p>Месячник спортивной и оборонно-массовой работы</p> | 1-10 классы | <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель ОБЖ</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> |
| 11 | Март | <p>Первенство школы по теннису</p> | 5-10 классы | <p>Учитель физической культуры</p> |
| 12 | Апрель | <p>День здоровья</p> <p>Беседы по классам «Мы и здоровье»</p> | 7-10 классы | <p>Учитель физической культуры</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> |

| | | | | |
|----|------|---|-----------------|---|
| | | Месячник здоровья (классные часы, беседы и т.д) | | Классные руководители |
| 13 | Май | Игровая программа ЗОЖ | 1- 10 классы | Заместитель директора по ВР Учитель физической культуры Учитель ОБЖ |
| 14 | Июнь | Итоговые спортивные соревнования, посвященные закрытию учебного года среди школ с. Богуславка, Нестеровка, Жариково. «Спортландия» | 1-8 классы | Учителя физической культуры, классные руководители. |